

## Orman Meyveli Rengarenk Smoothie



Hazırlama süresi: 7 dakika (şişeburunlu yunuslar nefeslerini bu kadar süre tutabilir\*)

Piştirme süresi: yok

Porsiyon: 2 (herkese 1 kase)

### İHTİYACIN OLANLAR

- 2 yemek kaşığı Nestlé® NESQUİK® Çikolatalı İçecek Tozu
- 1 kase yoğurt
- ikiye bölünmüş 4 çilek
- çeyrek kase yabanmersiniz (başka meyveler de kullanabilirsiniz)
- dilimlenmiş çeyrek muz
- çeyrek kase granola
- sos: 1 muz, 2 yabanmersini

### HAZIRLAMA YÖNTEMİ

1. NESQUİK®, yoğurt ve meyveleri mikserden geçirin (çocuklar çalıştırmaya bayılır!)
2. Smoothie'nin üstüne sos olarak diğer meyveleri ekleyin
3. Kaşıklamaya başlayabilirsiniz!

\*Kaynak: National Geographic Kids - <http://www.ngkids.co.uk/animals/dolphins#>